

**A.I.C.S. - COMITATO PROVINCIALE**  
**Via Giuseppe Malagoli, 12 - 56124 Pisa (c/o CONI Provinciale)**



**La Gabbia - 3 Vs. 3 Indoor**  
**Stagione 2015/2016**



**Comunicato Ufficiale**  
n. 1 del 24 Gennaio 2016



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

- BLSD-PBLSD
- Serie A: risultati 1° Giornata
- Serie A: classifica
- Serie A: programmazione
- Serie A: provvedimenti disciplinari
- Serie A: classifica marcatori
- Serie A: classifica miglior giocatore
- Serie A: classifica Assist
- Serie A: classifica Fair Play

Pag. 3  
Pag. 4  
Pag. 4  
Pag. 5  
Pag. 5  
Pag. 6  
Pag. 7  
Pag. 8  
Pag. 8

**3vs3**  
**Indoor**

SEGUICI SU



# RIZIERI

**ART. DA REGALO -ELETTRODOMESTICI**

**Via Garzella 58, S.Sisto Al Pino, Cascina**



**ARGAGNA**  
PASTICCERIA  
S.SISTO - PISA

**CARROZZERIA CECCONI**

**NAVACCHIO Via S.Antioco 2 Tel. 050 775082**

## La nostra visita di idoneità agonistica:

Anamnesi medico sportiva - Visita cardiologica - Misurazione della pressione a riposo e sotto sforzo- ECG basale - ECG sotto sforzo su scalino, cicloergometro, ergometro a manovella o tapis roulant (anche per le visite non agonistiche) - Spirometria - valutazione della capacità polmonare e picco di flusso espiratorio - Esame delle urine - Bioimpedenziometria (composizione corporea massa grassa/magra, idratazione corporea,BMI, età metabolica) - Pulsossimetria - misurazione dell'ossigenazione del sangue - Valutazione antropometrica con curve di crescita per atleti minorenni - Misurazione della glicemia (facoltativa)

Al bisogno o su richiesta è possibile effettuare esami strumentali di II Livello:  
Ecocardiogramma, holter pressorio, holter ECG

Su richiesta è possibile effettuare:

programmi alimentari ed atletici personalizzati - prescrizione di integratori specifici per lo sport - test di valutazione funzionale (Conconi, Bruce, Mader) - esame baropodometrico (valutazione del piede in posizione statica e dinamica) - ergospirometria (consumo max di ossigeno e soglia anaerobica e aerobica) - valutazione fisioterapiche - fisioterapia e terapia riabilitativa - ecografie muscolo tendinee - esame diretta del lattato sotto sforzo (acido lattico) ....e tanti altri servizi che troverete sul nostro sito, con la possibilità di eseguire tutto in un'unica giornata.

Tel e Fax: 050/700523

[www.spaziobenessere.info](http://www.spaziobenessere.info)

[www.medicinasportivapisa.it](http://www.medicinasportivapisa.it)

[spaziobenessere@live.it](mailto:spaziobenessere@live.it)

Via ToscoRomagnola 145 Cascina (Pi)

---

## BLSD-PBLSD (DEFIBRILLATORE) IMPORTANTE

L'entrata in vigore della legge regionale N° 22/2013 sulla "diffusione dei defibrillatori automatici esterni nell'ambito della pratica fisica e sportiva" è stata prorogata dalla Commissione sanità della Regione Toscana di un anno (scadenza primo Luglio 2016). Il Circolo A.R.C.I. "G. Matteotti" di Garzella, che ospita la nostra manifestazione, si è adoperato ed ha attivato un defibrillatore presso i suoi impianti; fra i suoi soci e fra gli organizzatori dell'evento ci sono, inoltre, persone che hanno frequentato l'apposito corso, al fine di poter meglio tutelare la salute dei tesserati.

**Sarebbe opportuno che ogni società si adoperasse per garantire la partecipazione ad un corso di almeno un tesserato**

---

## C.U. n° 1 del 17 Gennaio 2016

---

### II CAMPIONATO "LA GABBIA - 3 VS. 3 INDOOR" SERIE A

---

Si ricorda che alcune società hanno delle pendenze con l'organizzazione; chi non avesse ancora provveduto al pagamento, è pregato di farlo quanto prima.

## Risultati 2<sup>a</sup> giornata ANDATA

2 <sup>o</sup> GIORNATA									
	<b>3 - 38</b>	Quintet	I Randagi						
	<b>17 - 19</b>	The Mates	A.R.C.I. Garzella						
	<b>30 - 9</b>	Mercato Di Pisa	Circolo La Scepre						
	<b>11 - 18</b>	Cristiano Nel Cuore	Turbo Tabbisse						
	<b>20 - 13</b>	Tabacchino Di Musigliano	PES United						

## Classifica

	SQUADRE	P	G	V	N	P	F	S	+/-
1.	 I Randagi	6	2	2	0	0	59	13	46
2.	 Tabacchino Di Musigliano	6	2	2	0	0	43	26	17
3.	 Turbo Tabbisse	6	2	2	0	0	37	24	13
4.	 Mercato Di Pisa	3	1	1	0	0	30	9	21
5.	 Circolo La Scepre	3	2	1	0	1	36	33	3
6.	 A.R.C.I. Garzella	3	2	1	0	1	32	36	-4
7.	 Cristiano Nel Cuore	0	1	0	0	1	11	18	-7
8.	 The Mates	0	2	0	0	2	30	42	-12
9.	 PES United	0	2	0	0	2	23	41	-18
10.	 Quintet	0	2	0	0	2	6	65	-59

## Programmazione Gare

### 3° GIORNATA

	<b>PES United</b>	<b>25/01/2016 21:15</b>	<b>Quintet</b>	
	<b>Turbo Tabbisse</b>	<b>26/01/2016 20:30</b>	<b>Tabacchino Di Musigliano</b>	
	<b>Circolo La Scepre</b>	<b>29/01/2016 22:00</b>	<b>Cristiano Nel Cuore</b>	
	<b>A.R.C.I. Garzella</b>	<b>25/01/2016 22:00</b>	<b>Mercato Di Pisa</b>	
	<b>I Randagi</b>	<b>25/01/2016 20:30</b>	<b>The Mates</b>	

#### Serie A - Provvedimenti Disciplinari a carico delle Societa'

Squadra	Sanzione	Multa	Gara del	Motivazione
				.

#### Serie A – Provvedimenti Disciplinari a carico dei Tesserati

Nome	Squadra	Sanzione	Gara del	Motivazione
<b>Ammoniti</b>				
<b>Diffidati</b>				
<b>Squalifiche per S.A.</b>		gg 1		<b>Art.126 R.D.</b>
<b>Squalifiche a GG</b>				
Pedrazzi Mirco	Tabacchino Di Musigliano	gg2	3°-4°	

## Classifica Marcatori

	GIOCATORE	SQUADRA	G
1.	 Pedrazzi Mirco		Tabacchino Di Musigliano
2.	 Arrighi Lorenzo		I Randagi
3.	 Giordano Simone		Circolo La Scepre
4.	 Nieddu Emanuele		I Randagi
5.	 Battaglia Andrea		Turbo Tabbisse
6.	 Giordano Federico		I Randagi
7.	 Primaverili Gianluca		Mercato Di Pisa
8.	 De Vincentiis Marco		Mercato Di Pisa
9.	 Landi Matteo		Tabacchino Di Musigliano
10.	 Candachia Cosmin		A.R.C.I. Garzella

## Classifica Miglior Giocatore

	GIOCATORE	SQUADRA	Pt
1.	Polizzi Matteo	 Quintet	2
2.	Nieddu Emanuele	 I Randagi	2
3.	D'Arrigo Davide	 Cristiano Nel Cuore	1
4.	Giordano Simone	 Circolo La Scepre	1
5.	Verbaro Antonio	 PES United	1
6.	Lombardi Francesco	 PES United	1
7.	Noccioli Simone	 A.R.C.I. Garzella	1
8.	Sbrana Alessio	 Circolo La Scepre	1
9.	D'Arrigo Claudio	 Tabacchino Di Musigliano	1
10.	Pedrazzi Mirco	 Tabacchino Di Musigliano	1
11.	Toscano Nicolò	 The Mates	1
12.	Giacomelli Matteo	 The Mates	1
13.	Tosetti Alessandro	 Turbo Tabbisse	1
14.	Del Nero Kristian	 Turbo Tabbisse	1
15.	Bendinelli Leonardo	 A.R.C.I. Garzella	1
16.	Primaverili Gianluca	 Mercato Di Pisa	1

## Classifica Assist

	GIOCATORE	SQUADRA	Ass	PP	FS	FF	PR
1.	 Arrighi Lorenzo	 I Randagi	7	0	0	0	0
2.	 Primaverili Gianluca	 Mercato Di Pisa	7	0	0	0	0
3.	 Montagnani Andrea	 Turbo Tabbisse	6	0	0	0	0
4.	 Perini Francesco	 I Randagi	6	0	0	0	0
5.	 Landi Matteo	 Tabacchino Di Musigliano	5	0	0	0	0
6.	 Andriuolo Dario	 The Mates	5	0	0	0	0
7.	 Gambini Marco	 I Randagi	5	0	0	0	0
8.	 Bendinelli Leonardo	 A.R.C.I. Garzella	5	0	0	0	0
9.	 D'Arrigo Jonathan	 PES United	4	0	0	0	0
10.	 Nieddu Emanuele	 I Randagi	4	0	0	0	0

## Classifica Fair Play

SQUADRA	CLASSIFICA FAIR PLAY																		AMMONIZIONI	N°	ESPULSIONI	N° GIORNATE	TOTALE
	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°	16°	17°	18°					
CIRCOLO "LA SCEPRE"	5	5																					10
P.E.S. UNITED	5	5																					10
QUINTET	5	5																					10
TURBO TABBISSE	5	5																					10
I RANDAGI	4	5																					9
THE MATES	4	3																					7
A.R.C.I. GARZELLA	4	1																					5
CRISTIANO NEL CUORE		5																					5
MERCATO DI PISA		5																					5
TABACCHINO DI MUSIGLIANO	3	1																	1	2			4
AMMONIZIONE																							
1 GIORNATA DI SQUALIFICA																							

Il responsabile del Settore Calcio a 3,  
Riccardo Cateni

